

Wenn Sie ...	Versuchen Sie ...	Nr.
Ihre Probleme hinter einer freundlichen Fassade verbergen	<b>Agrimony</b> (Ödermenning)	1
unerklärliche Ängste und Sorgen haben und generell nervös und ängstlich sind	<b>Aspen</b> (Zitterpappel)	2
anderen gegenüber zu kritisch und intolerant sind	<b>Beech</b> (Rotbuche)	3
nicht „Nein“ sagen können, weil Sie anderen gern gefällig sein wollen	<b>Centaury</b> (Tausendgüldenkraut)	4
Ihrem eigenen Urteil nicht trauen und immer Rat und Bestätigung durch andere suchen	<b>Cerato</b> (Bleiwurz)	5
Angst haben, die Kontrolle über sich zu verlieren	<b>Cherry Plum</b> (Kirschlorbelle)	6
immer wieder die gleichen Fehler machen und aus Ihren Erfahrungen nicht genug zu lernen scheinen	<b>Chestnut Bud</b> (Kastanienknospe)	7
übermäßig besitzergreifend sind und erwarten, dass andere sich gemäß Ihren Werten verhalten	<b>Chicory</b> (Wegwarte)	8
gedanklich oft nicht präsent sind, leicht vor sich hin träumen und eine rege Phantasie haben	<b>Clematis</b> (Weiße Waldrebe)	9
unzufrieden mit Ihrem Äußeren sind und ein geringes Selbstwertgefühl haben	<b>Crab Apple</b> (Holzapfel)	10
von dem Gefühl überwältigt sind, Ihrer Verantwortung nicht gewachsen zu sein	<b>Elm</b> (Ulme)	11
schnell entmutigt, enttäuscht oder niedergeschlagen sind	<b>Gentian</b> (Herbstenzian)	12
ohne Hoffnung, resigniert und pessimistisch reagieren	<b>Gorse</b> (Stechginster)	13
sich ständig mit sich beschäftigen, ungerne allein sind und sehr viel über sich sprechen müssen	<b>Heather</b> (Schottisches Heidekraut)	14
eifersüchtig, neidisch, misstrauisch reagieren, schnell aggressiv werden	<b>Holly</b> (Stechpalme)	15
Vergangenes nicht abschließen können, Wehmut fühlen oder Heimweh haben	<b>Honeysuckle</b> (Geißblatt)	16
nur schwer geistig in Schwung kommen; sich innerlich zu schlaff (müde) fühlen, um Ihre Tagesaufgaben anzupacken	<b>Hornbeam</b> (Hainbuche)	17
ungeduldig und leicht gereizt sind, „Alles muss schnell gehen“	<b>Impatiens</b> (Drüsentragendes Springkraut)	18
sich weniger fähig als andere fühlen, zu wenig Selbstvertrauen haben, Angst haben zu versagen	<b>Larch</b> (Lärche)	19

Wenn Sie ...	Versuchen Sie ...	Nr.
schüchtern sind oder Angst vor einer konkreten Situation haben, z.B. Zahnarztbesuch, Flugangst, vor Publikum zu sprechen, ...	<b>Mimulus</b> (Gefleckte Gauklerblume)	20
plötzlich, ohne erkennbaren Grund, in tiefe Traurigkeit verfallen, die unvermutet wieder verschwindet	<b>Mustard</b> (Wilder Senf)	21
Ihr überstarkes Pflichtgefühl dazu treibt, sich trotz Erschöpfung bis zum Ende durchzukämpfen und nicht aufzugeben	<b>Oak</b> (Eiche)	22
sich an Geist und Körper völlig erschöpft und ausgelaugt fühlen, „Alles ist zuviel“	<b>Olive</b> (Olive)	23
Schuldgefühle haben und sich selbst die Schuld für Fehler der anderen geben	<b>Pine</b> (Schottische Kiefer)	24
übermäßig ängstlich oder besorgt um geliebte Menschen sind; immer das Schlimmste für sie befürchten	<b>Red Chestnut</b> (Rote Kastanie)	25
starke Angst erleben mussten und vor Entsetzen wie gelähmt sind	<b>Rock Rose</b> (Gelbes Sonnenröschen)	26
zu streng mit sich selbst sind und wenig flexibel in Ihren Grundsätzen	<b>Rock Water</b> (Quellwasser)	27
sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden können	<b>Scleranthus</b> (Einjähriger Knäuel)	28
eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkräftet haben	<b>Star of Bethlehem</b> (Doldiger Milchstern)	29
glauben, die Grenzen des Ertragbaren erreicht zu haben; tiefste Hoffnungslosigkeit	<b>Sweet Chestnut</b> (Esskastanie)	30
übermäßig enthusiastisch sind und unabwiesbare Prinzipien und Vorstellungen haben	<b>Vervain</b> (Eisenkraut)	31
unbedingt Ihren Willen durchsetzen wollen, zu ehrgeizig, dominierend und unflexibel sind	<b>Vine</b> (Weinrebe)	32
Unterstützung bei dem Übergang von einer Lebensphase in die andere benötigen; Schutz vor Veränderung und äußeren Einflüssen	<b>Walnut</b> (Walnuss)	33
sich innerlich zurückziehen, unnahbar und distanziert wirken	<b>Water Violet</b> (Sumpfwasserfeder)	34
bestimmte Gedanken Tag und Nacht im Kopf kreisen haben, nicht abschalten können, innere Dialoge führen	<b>White Chestnut</b> (Weiße Kastanie)	35
unschlüssig und unzufrieden sind, nicht wissen, welchen Weg Sie gehen sollen	<b>Wild Oat</b> (Waldtresse)	36
keinen Versuch mehr machen, eine Situation zu verbessern, gleichgültig und apathisch reagieren	<b>Wild Rose</b> (Heckenrose)	37
sich innerlich verbittert und als Opfer fühlen; das Gefühl haben, im Leben immer zu kurz zu kommen	<b>Willow</b> (Gelbe Weide)	38

